



**BIO PLANETE**  
Ölmühle Moog seit 1984

## Meersalzpeeling mit Kokosnussöl

Für 2 – 3 Anwendungen benötigen Sie die folgenden Zutaten:

3 EL Bio Kokosöl

3 EL grobkörniges Meersalz

3 EL feines Salz (oder Salz vom Toten Meer)

1 sauberes Glas mit Deckel (Behälter)

Auf Wunsch weitere Zutaten  
(ätherische Duftöle, Mineralien, Kokosflocken, Blüten, Kokosmilch usw.)



[www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)





**BIO PLANETE**  
Ölmühle Moog seit 1984

### **Anleitung:**

Das Kokosöl in ein Schälchen geben und im Wasserbad zum Schmelzen bringen. Das Salz und die anderen gewünschten Zutaten unterrühren. Anschließend das fertige Peeling in ein sauberes, im besten Fall ausgekochtes, Gefäß füllen, Deckel schließen und im Kühlschrank wieder fest werden lassen.

Das Peeling am besten unter der Dusche anwenden. Mit kreisenden Bewegungen den Körper mit dem Peeling einreiben und anschließend mit warmen Wasser abbrausen. Für die anschließende Pflege, bei Bedarf einfach etwas Kokosöl gleichmäßig auf der Haut verteilen.



**Wir wünschen viel Freude beim Ausprobieren!**

[www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

