



**BIO PLANETE**  
Ölmühle Moog seit 1984

## Kokos-Quarkmaske

Für 2 Anwendungen benötigen Sie die folgenden Zutaten:

2 Teelöffel Kokosöl

1 Teelöffel Honig

1 Esslöffel Quark



[www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)





**BIO PLANETE**  
Ölmühle Moog seit 1984

### **Anleitung:**

Das Kokosöl in ein Schälchen geben und im Wasserbad zum Schmelzen bringen. Den Honig unterrühren, anschließend den Quark dazugeben und alles zu einer homogenen Masse verrühren.

Anwendung: Das Gesicht und Dekolleté mit warmen Wasser reinigen, abtrocknen und anschließend die Maske gleichmäßig auftragen.

Nach 10 bis 15 Minuten Einwirkungszeit die Maske mit lauwarmen Wasser sanft entfernen.

Für die anschließende Pflege, einfach etwas Kokosöl wie Gesichtscreme gleichmäßig verteilen.



**Wir wünschen viel Freude beim Ausprobieren!**

[www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

